

城市老公园的可持续更新路径：杏林湖公园景观改造实践

焦子芮¹

(1.黑龙江大学 艺术学院, 黑龙江 哈尔滨 150080)

摘要: 在城市建设发展中,“可持续”理念被提出,“可持续性”的概念通过设计、规划、改造、维护等多个方面展现出来,它既是一种发展理念,也是一种生活方式。在公园的规划设计中,可持续设计理念的运用能让我们在满足功能要求的前提下,通过生态技术手段有效地控制水的污染、土地资源浪费、生态环境破坏等问题,保证公园景观的可持续性发展。本研究通过佳木斯杏林湖公园的可持续设计案例,可持续设计在公园景观中的运用。

关键词: 可持续设计; 城市公园; 景观更新; 生态修复; 杏林湖公园; 雨水利用

DOI: doi.org/10.70693/202608057126

城市快速扩张背景下,水土资源损耗、绿地生态退化等问题日益凸显,可持续设计成为统筹城市生态、人居休闲、长效运维的核心手段。水作为万物生命本源,是城市滨水空间景观营造的核心基底,古希腊哲学家泰勒斯提出“水为万物之源”,水体既支撑人类生产生活基础需求,也承载居民精神疗愈与情感寄托。佳木斯市素有“华夏东极”的地域标识,地处黑龙江省东部,是国内赫哲族主要聚居地,民族文化底蕴深厚;城市曾为解放战争时期合江省首府,孕育并传承抗联精神与北大荒精神,兼具北疆寒地生态底色与开放发展活力。^[1]

杏林湖公园坐落于佳木斯市向阳区西南片区,是区域规模最大的综合性城市生态公园,总用地 24.3 hm²,水域面积 15.4 hm²,规划采用“一湖两带”空间结构,北至杏林湖北岸、南抵前进路、西接向阳路,深度嵌入城市建成区。项目是佳木斯市创建国家园林城市、推进全域生态文明建设的重点工程,承担区域生态修复、城市风貌美化、居民文化游憩多重职能。公园建成后可补齐城区绿地生态短板、优化人居环境品质、塑造城市特色景观风貌,对佳木斯中心城区有机更新与国土空间优化具备重要现实价值。本文以更新改造为设计主线,依托可持续设计理论,开展杏林湖公园全维度景观规划与改造研究。

1 项目概况与设计基础

1.1 课题研究背景

粗放式城市建设持续加剧生态破坏,生物栖息地缩减、水土污染、资源低效利用等问题频发,直接威胁人居环境健康与区域生态平衡。可持续设计以人与自然和谐共生为核心目标,强调场地资源循环利用、原生基底低干扰改造,是摆脱城市绿地生态困境的有效路径。本次设计以更新改造为主题,充分保留场地原有地形、植被、水系基底,依托生态修复、雨洪管控、本土植物营造等可持续技术,整合场地景观要素,平衡生态保育、居民休闲、长效运维三重目标,实现杏林湖公园存量空间生态活化。

1.2 场地现状与资源基底

杏林湖公园周边分布密集居住小区、中小学与医疗机构,服务人群覆盖全年龄段市民。场地原生植被包含垂柳、杨树、樟子松等乔木,紫叶李、连翘、山杏等灌木,搭配银杏、枫树落叶树种与冬青、龙柏常绿苗木,寒地适生植物资源丰富,但原有场地存在功能分区混乱、雨水直排、水岸生态破碎、本土植物应用不足等短板,生态稳定性较差。^[4]

1.3 研究目的与意义

1.3.1 研究目的

作者简介: 焦子芮(2002—),女,硕士研究生,研究方向为环境与公共艺术设计。

立足寒地城市气候与场地基底,以生态优先、可持续发展为核心准则,重构杏林湖公园空间布局;搭建集雨净水、生态修复、资源循环一体化景观体系;分区设置适配全年龄段的游憩空间,平衡生态保护与市民使用需求;提炼适配北方滨水公园的可持续景观营造方法。^[5]

1.3.2 研究意义

理论层面,丰富寒地城市滨水公园可持续设计实践案例,完善北方雨水花园、生态水岸、本土植物群落的应用体系;实践层面,修复杏林湖退化水生态,提升区域生物多样性,完善城市公共休闲空间,为同类存量城市公园更新改造提供可落地的设计范式。^[6]

2 总体设计构思

2.1 设计目标

(1) 生态目标:依托本土耐寒植物构建稳定复层植物群落,搭配雨水花园、生态缓冲带实现雨水蓄渗净化,削减面源污染,修复湖泊水生态系统;^[3] (2) 功能目标:划分儿童游乐、青年休闲、老年康养、户外综合活动等分区,满足全年龄段居民游憩、健身、社交、观赏需求; (3) 长效运维目标:优先选用低养护、本土化景观材料与植物,降低后期养护成本,实现经济、生态、社会效益协同统一。

2.2 核心设计理念

可持续设计统筹环境、社会、经济三大维度,追求人与自然、城市与绿地长效协调。本项目以可持续发展理论为底层支撑,以水系为景观脉络,弱化人工硬质干预,因地制宜利用场地原有地形水系;融合赫哲民族文化、北大荒红色地域文脉,打造兼具生态韧性、人文特色、游憩价值的寒地滨水公园,实现生态效益、社会效益、经济效益三位一体。^[2]

2.3 场地功能布局

结合周边居住、文教、医疗用地分布与人群活动特征,采用曲线式滨水空间布局,细分多元功能板块:儿童活动区配置趣味游乐设施;青年休闲区设置滨水观景平台与花艺景观;康养健身区布置休闲步道、棋牌交流空间;阳光草坪区承载野餐、户外展览、集体晨练等综合活动。整体遵循生态导向、以人为本、因地制宜三大原则,实现功能分区清晰、人流流线互不干扰。^[6]

3 景观结构与专项设计

3.1 整体景观结构

项目整合场地资源,形成一轴一带三区整体景观格局,划分六大特色功能片区:主入口景观区、生态岛屿区、康复景观区、运动健身区、日光草坪区、儿童游乐区,由环湖慢行步道串联各节点。针对原有场地规划缺陷,从四方面优化提升:重新梳理功能分区,覆盖全年龄段使用需求;大量运用本土耐寒植物,降低建设与养护成本,凸显北疆地域风貌;采用生态透水铺装,协调人、景观与水环境关系;优化全园交通流线,提升各景观节点可达性与使用效率。

3.2 分区专项设计

(1) 生态岛屿区:配套雨水花园与开放式滨水缓冲带,构建近自然水岸植被群落,发挥水体净化、生物栖息功能,营造沉浸式自然疗愈空间; (2) 日光草坪区:改造微地形构建阶梯式集雨空间,通过绿地、道路、水系联动完成雨水吸纳、渗透、净化,实现场地水资源内部循环; (3) 康复景观区:打造疗养型特色花带,布置休憩廊架、棋牌互动设施,依托植物嗅觉、视觉景观实现身心舒缓; (4) 运动健身、儿童游乐、入口景观区配套轻量化可持续景观设施,兼顾实用性与生态低干扰。

3.3 水系与结构设计

全园以“水”为核心脉络,以“绿”为生态基底,构建亲水、低耗、和谐共生的滨水园林格局。^[4]六大功能分区均贯彻可持续设计逻辑,弱化硬质驳岸,采用生态石笼、水生植物缓冲带替代硬化堤岸,强化水土保持与水体自净能力。^[2]

3.4 交通组织规划

园区道路分两级路网实现人车分流：一级主路连通园区主次入口，保障应急通行；二级慢行步道环湖串联各景观节点，仅供行人通行，规避人车混杂安全隐患。项目分两期落地实施，一期完成道路系统、基础景观与配套设施搭建；二期优化功能分区，完善生态循环系统，统筹场地资源利用，同步释放生态与综合社会效益。

3.5 景观元素设计

方案以曲线形态为统一设计语言，贯穿整体平面布局、环湖步道、滨水台地、景观长廊等构筑物，贴合水体流动的自然韵律，弱化硬质人工边界，增强场地灵动性，使市民在自然绿地中获得舒适、松弛的游憩体验。植物配置坚持乔灌木复层混种，选用垂柳、杨树、白蜡等本土耐寒树种为主基调，搭配常绿、彩叶植物丰富季相变化，最大化发挥植被滞尘、降温、净化水体的生态服务功能。

4 结语

本文以佳木斯杏林湖公园为实践对象，以可持续设计为核心指导，结合寒地场地水文、植被、人文基底，从生态水系、植物群落、空间布局、交通系统、景观元素多维度完成景观更新设计，构建集生态保育、公共游憩、地域文化展示于一体的复合型城市公园。^[1]方案创新融合景观空间与人的感官情绪体验，从地域历史、红色文脉、自然美学、生态科学多维度统筹场地设计，打造具有温度、辨识度与生态韧性的北疆城市绿地。本次实践可为北方寒地存量滨水公园可持续更新、雨水资源化利用、本土生态景观营造提供可借鉴的设计思路与实施路径。^[2]

参考文献：

- [1] 刘好,王琳.认知发展理论视角下佳木斯市杏林湖公园自然教育景观改造设计[J].农业与技术,2026,46(5):175-178.
- [2] 张少伟,庞依扬.低碳视角下的城市公园绿地景观设计研究[J].美与时代(城市版),2025,(12):80-82.
- [3] 王怡璇.基于“双碳”政策下的城市公园改造设计——以鄂尔多斯市伊克昭公园为例[D].内蒙古农业大学,2025.
- [4] 刘阳阳.“城市双修”理念下的综合性公园更新改造研究：以禹州市夏禹公园为例[D].河南农业大学,2022.
- [5] 刘可欣.基于可持续理念的滨水旧工业区景观更新设计研究——以上海杨浦滨江公园为例[J].园林,2020,(8):74-80.
- [6] 周成玲.城市旧公园改造设计研究[D].南京林业大学,2008.

Sustainable Renewal Pathways for Urban Old Parks: The Landscape Renovation Practice of Xinglin Lake Park

Jiao zirui¹

1.School of Arts, Heilongjiang University, Heilongjiang, Harbin, China

Abstract: In urban construction and development, the concept of 'sustainability' has been proposed. The idea of 'sustainability' is reflected through multiple aspects such as design, planning, renovation, and maintenance. It is not only a development concept but also a way of life. In the planning and design of parks, the application of sustainable design concepts allows us to effectively control issues such as water pollution, land resource waste, and ecological environment damage through ecological technologies while meeting functional requirements, ensuring the sustainable development of park landscapes. This study, through the case of sustainable design in Jiamusi Xinglin Lake Park, briefly discusses the application of sustainable design in park landscapes.

Keywords: Sustainable Design; Urban Parks; Landscape Renewal; Ecological Restoration; Xinglin Lake Park; Rainwater Utilization