乡村振兴视域下我国民族传统体育融入现代休闲体育的研究热点与前沿——基于 CiteSpace 的可视化分析

贺 莹 罗小红*

（成都大学，四川 成都 610106）

摘 要：民族传统体育是助力乡村文化振兴、发展乡村现代休闲体育的重要资源。为把握乡村振兴视域下民族传统体育融入现代休闲体育的研究现状，选取 CNKI 数据库 2016-2026 年 305 篇文献，运用 CiteSpace 进行可视化分析。结果表明：该领域已形成核心作者群体与以西部位民族地区院校为主的研究阵地，但跨区域、跨机构合作不足；研究形成 11 个主题聚类，构成“政策引领—资源开发—产业转化—价值实现”的逻辑脉络，历经基础奠基、政策驱动、融合深化三个发展阶段；研究前沿从早期资源开发转向融合发展、体育旅游等交叉方向。本研究可为民族传统体育创新发展、服务乡村振兴提供参考。

关键词：乡村振兴；民族传统体育；休闲体育；CiteSpace

基金项目：2026 年四川省教育厅高校人文社会科学（休闲体育产业）重点研究基地研究项目（XXTYCY2026B08）

DOI：doi.org/10.70693/202610013244

Research Hotspots and Frontiers of Chinese Ethnic Traditional Sports Integrated into Modern Leisure Sports from the Perspective of Rural Revitalization—A Visual Analysis Based on CiteSpace

He Ying, Luo Xiaohong

Chengdu University, Chengdu, Sichuan 610106, China

Abstract: As vital resources for boosting rural cultural revitalization and developing modern rural leisure sports, ethnic traditional sports deserve academic attention. Based on 305 pieces of literature retrieved from CNKI from 2016 to 2026, this paper adopts CiteSpace to conduct visual bibliometric analysis. The results show that core author groups and research institutions mainly from western ethnic-regional universities have taken shape in this field, while cross-regional and cross-institutional academic cooperation remains insufficient. Eleven thematic clusters are formed in existing studies, constructing a logical thread of "policy guidance-resource development-industrial transformation-value realization". Its research evolution can be divided into three phases: foundation laying, policy-driven development and integrated deepening. The research frontier has shifted from early-stage resource exploitation to cross-cutting topics including integrated development and sports tourism. This research can provide references for the innovative development of ethnic traditional sports and its practice serving rural revitalization.

Keywords:rural revitalization; ethnic traditional sports; leisure sports; CiteSpace

作者简介：贺 莹(2002—)，女，硕士在读，研究方向体育教学
罗小红(1990—)，女，博士，研究方向为体育教学
通讯作者：罗小红

民族传统体育是中华优秀传统文化的核心载体与乡土文化的重要瑰宝，兼具文化传承、健身康养、休闲娱乐、文旅赋能等多元价值，既是活化乡村文化资源、夯实乡村文化振兴根基的核心抓手，也是丰富乡村全民健身供给、完善现代休闲体育服务体系、助推乡村产业提质升级的优质资源[1]。自 2017 年党的十九大全面部署乡村振兴战略以来，乡村文化振兴、体育惠民、文体融合发展成为新时代乡村建设的重要议题，为民族传统体育的保护性传承与创新性发展提供了良好政策环境[2]。2021 年《中华人民共和国乡村振兴促进法》[3]的正式施行，以及后续体育助力乡村振兴、农民体育高质量发展等系列政策文件的出台，进一步明确了乡土传统体育资源活化利用、传统体育与现代休闲生活融合发展的发展导向，为民族传统体育融入现代休闲体育体系筑牢了制度基础。在大众休闲时代与全民健身战略双重加持下，现代休闲体育已然成为群众常态化生活方式，根植于乡土的民族传统体育，凭借独特的地域文化标识、亲民的参与属性与多元的休闲价值，逐步突破传统发展边界，成为体育学、民族学、休闲学、旅游学交叉研究的热点领域。当前，国内学界围绕民族传统体育赋能乡村振兴、传统体育资源开发、乡村休闲体育发展、文体文旅融合等方向形成了丰富研究成果，为此，本文运用 CiteSpace 文献计量可视化分析工具，对该领域相关文献进行图谱分析，系统梳理国内研究的发文特征、热点主题与演化脉络，厘清当前研究的前沿趋势与存在短板，并在此基础上探究二者融合的时代价值、现实梗阻与优化路径，助力民族传统体育创造性转化、创新性发展，推动乡村休闲体育高质量发展，为乡村全面振兴赋能增效。

1 数据来源与方法

数据来源于中国知网（CNKI）数据库。采用高级检索方式，以“民族传统体育”“乡村振兴”“休闲体育”为主题词进行组合检索，时间跨度设定为 2016 年 1 月至 2026 年 4 月，随后通过人工逐篇阅读题录与摘要，剔除与主题明显无关的文献，最终保留有效文献 305 篇作为分析样本。CiteSpace 作为一种文献计量与知识可视化工具，能够通过作者、机构、关键词等节点的共现网络，定量呈现某一学科领域的研究力量分布、热点主题与演进路径[4]。本文运用 CiteSpace 软件，对 2016—2026 年国内相关文献进行可视化分析，分别绘制作者共现网络图谱、机构合作网络图谱、关键词共现网络图谱、关键词聚类图谱、关键词时间线图谱以及突现词图谱。通过图谱中节点大小、连线疏密、模块化 Q 值与轮廓 S 值等指标，定量判断该领域的研究合作结构、热点主题、演化阶段与研究前沿。

2 乡村振兴视域下民族传统体育融入现代休闲体育研究现状分析

2.1 作者共现网络分析

作者共现网络图谱下图 1 中，节点代表发文作者，节点大小与作者发文量正相关，节点间连线代表作者间的合作关系，连线粗细反映合作紧密程度。图谱共生成作者节点 242 个、合作连线 100 条，网络密度为 0.0034，模块化 Q 值为 0.8496，加权平均轮廓 S 值为 0.9803。

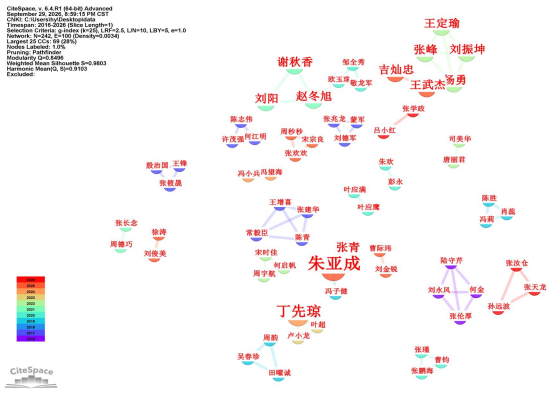

图 1 作者共现网络图谱

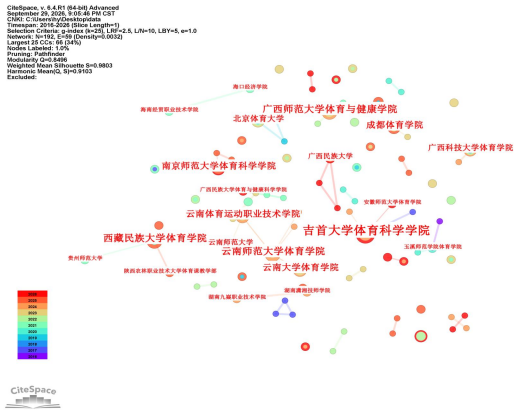

图 2 机构合作网络图谱

从节点规模看，朱亚成节点最大，是该领域发文量最高、活跃度最强的核心作者；张青、丁先琼、谢秋香、王定瑜、张峰等作者节点相对突出，构成了该领域的核心作者群。从合作网络看，图谱呈现出“大分散、小集中”的整体格局。已形成合作团队，以王定瑜为核心，张峰、刘振坤、

汤勇、王武杰等组成的合作圈；以谢秋香为核心，刘阳、赵冬旭等构成的合作圈；以朱亚成和张青为核心，并与冯子健等青年作者相连的合作圈；以及若干小型合作团队。从发文量来看，较高的有朱亚文（4 篇）、丁先琼（3 篇）其余作者发文量均低于 3 篇，整体网络密度仅为 0.0034，大量节点之间缺乏连线，说明多数作者仍以独立研究或校内小团队合作为主，跨机构、跨区域的稳定学术共同体尚未真正形成，核心作者对周边研究者的辐射带动作用仍有提升空间。

2.2 科研机构共现分析

机构合作网络图谱上图 2 中，节点代表科研机构，节点大小反映机构发文量，连线代表机构间合作关系。图谱共生成机构节点 192 个、合作连线 59 条，网络密度为 0.0032。从节点规模看，吉首大学体育科学学院（10 篇）、广西师范大学体育与健康学院（6 篇）、云南师范大学体育学院（6 篇）西藏民族大学体育学院（6 篇）发文量居前；成都体育学院、北京体育大学、南京师范大学体育科学学院等机构节点次之，构成该领域的主要研究阵地。

从机构类型看，地处民族地区与西部地区的师范类院校体育学院、体育类专业院校以及民族院校占据主导，这与民族传统体育资源多分布于西部民族省份相呼应。从合作关系看，机构连线整体稀疏，且呈现出明显的地域邻近特征：广西师范大学与广西民族大学、广西科技大学之间存在合作连线，云南师范大学与云南体育运动职业技术学院之间联系较为紧密；但跨省区、跨区域的大规模机构合作网络尚未形成，东部沿海高校与民族地区高校之间的学术对话仍显不足，全国性的科研协同与资源共享机制有待进一步完善。

3 乡村振兴视域下民族传统体育融入现代休闲体育的研究热点分析

3.1 关键词共现分析

关键词共现网络图谱下图 3 中，节点代表关键词，节点大小与关键词出现频次正相关，节点间连线代表关键词在同一文献中的共现关系。图谱共生成关键词节点 238 个、共现连线 295 条，网络密度为 0.0105，模块化 Q 值为 0.8496，加权平均轮廓 S 值为 0.9803，说明网络结构显著、聚类同质性高。

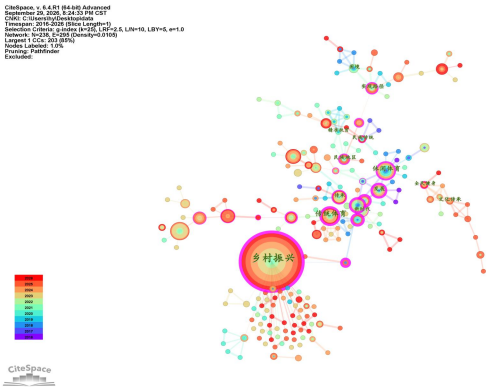

图 3 关键词共现图谱

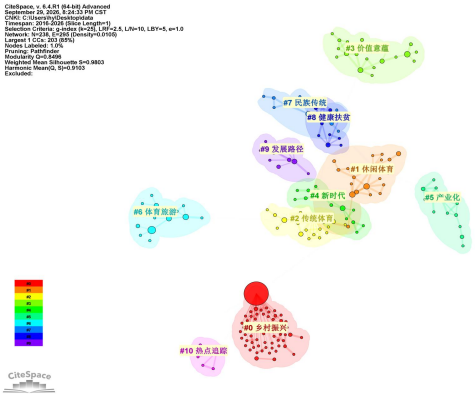

图 4 关键词聚类图谱

从节点规模看，“乡村振兴”节点面积最大，并带有较厚的紫色外圈，是整个领域的逻辑起点与核心议题；“传统体育”“休闲体育”“新时代”“发展”“传承”等节点紧随其后，构成领域的二级主题群。围绕核心节点向外延伸出“民族传统”“民族地区”“精准扶贫”“实现路径”“文化传承”等高频关键词，反映出该领域研究既关注民族传统体育的文化传承与当代价值，也聚焦其在乡村产业、公共服务与社会治理中的实践路径。

整体网络呈现“核心高度集聚、外围相对分散”的格局。根据关键词出现的频次排序，排名前 5 的分别为，乡村振兴（171 次）、传统旅游（17 次）、体育旅游（16 次）、休闲体育（14 次）、发展路径（13 次）。核心关键词之间连线密集，形成以乡村振兴为中心的紧密共现网络；而“体育旅游”“产业化”“健康扶贫”等外围节点与核心簇之间连线偏弱，说明产业融合、健康扶贫等新兴议题虽已进入研究视野，但尚未与主流研究形成深度对话，研究主题之间的交叉融合仍有较大拓展空间。

3.2 关键词聚类分析

在关键词共现基础上，采用 LLR 进行聚类，得到关键词聚类图谱见上图 4。图谱共形成 11 个聚类标签：#0 乡村振兴、#1 休闲体育、#2 传统体育、#3 价值意蕴、#4 新时代、#5 产业化、#6 体育旅游、#7 民族传统、#8 健康扶贫、#9 发展路径、#10 热点追踪。模块化 Q 值为 0.8496，加权平均轮廓 S 值为 0.9803，表明聚类结构清晰、内部同质性高，聚类结果可信。

从聚类规模与位置看，#0 乡村振兴是规模最大、节点最密集的核心聚类，位于图谱下方并带有明显的红色突现外圈，体现了 2017 年以来国家战略对该领域研究的强力牵引；#1 休闲体育与#2 传统体育为第二层级聚类，与#0 之间连线密集，反映出“乡村振兴—休闲体育—传统体育”三者构成领域研究的主体框架。#7 民族传统与#8 健康扶贫在图谱中上部形成邻近聚类，体现出民族地区体育文化研究与脱贫攻坚、健康中国战略之间的内在关联。

表 1 研究热点聚类表

聚类号	聚类名称	规模值	轮廓值	发表年份	关键词（前 3）
#0	乡村振兴	61	1	2023	发展路径、民族传统体育文化、休闲体育
#1	休闲体育	22	0.929	2018	发展、对策、现状
#2	传统体育	20	0.988	2022	旅游产业、开发设计、四川少数民族
#3	价值意蕴	19	0.989	2021	实践路径、困境、实现路径
#4	新时代	14	1	2020	传承、改善路径、纾困路径
#5	产业化	13	0.991	2023	文化传承、农村电商、乡村文化共同体
#6	体育旅游	13	0.95	2023	乡村旅游、融合发展、乡村治理
#7	民族传统	12	0.968	2020	体系构建、乡村产业、乡村文化
#8	健康扶贫	11	0.992	2020	民族地区、贫困文化、桂滇黔
#9	发展路径	10	0.929	2022	广西、助力、四川民族地区
#10	热点追踪	5	0.999	2020	发展趋势、知识图谱、乡村振兴

#3 价值意蕴、#4 新时代、#9 发展路径属于理论阐释类聚类，主要回答民族传统体育“为何能助力乡村振兴”“在新时代具有何种价值”“通过何种路径实现”等基础问题；#5 产业化、#6 体育旅游则属于实践转化类聚类，关注民族传统体育的产业开发与旅游利用，是研究从理论阐释走向实践应用的重要延伸；#10 热点追踪属于综述与方法类聚类，反映出领域内学者对研究动态本身的持续关注。整体来看，11 个聚类大致构成“政策引领、资源识别、价值阐释、路径探索、产业转化”的完整逻辑链条。

3.3 关键词时间线（时区）分析

关键词时间线图谱下图 5 中横轴为时间轴 2016—2026 年，纵轴为聚类标签，节点大小代表关键词频次，节点颜色对应关键词首次出现的年份，连线代表关键词之间的共现关系。依据各聚类节点在时间轴上的分布与连线变化，可将该领域研究演进划分为三个阶段。

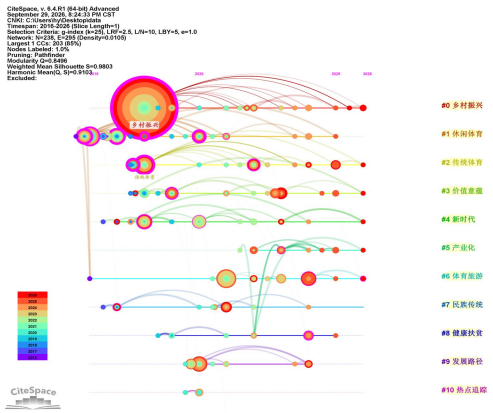

图 5 关键词时间线图谱



图 6 关键词突现图谱

第一阶段为基础奠基期（2016—2017 年）。这一时期节点数量较少，主要集中在#1 休闲体育、#2 传统体育、#7 民族传统等聚类的左侧区域，研究以民族传统体育、少数民族传统体育项目本身的整理、保护与传承为核心，属于典型的资源识别与基础描述阶段，乡村振兴尚未成为显性研究主题。第二阶段为政策驱动期（2018—2020 年）。2017 年乡村振兴战略提出后，#0 乡村振兴聚类在 2018 年前后迅速放大，并在 2020 年前后达到节点密度高峰，#8 健康扶贫、#9 发展路径、#4 新时代等聚类在此期间集中出现。研究重心从“体育资源本身”转向“体育如何服务国家战略”，精准扶贫、健康中国、新时代等政策话语大量进入关键词网络，研究方法也开始由描述性研究向路径探讨、对策建议类研究拓展。第三阶段为融合深化期（2021—2026 年）。这一时期#5 产业化、#6 体育旅游、#3 价值意蕴等聚类节点持续密集，节点颜色向 2024—2026 年的红色端推移，“融合发展”“产业转化”“文旅赋能”成为新的研究生长点。研究视角进一步从宏观政策阐释转向中观产业机制与微观案例分析，民族传统体育与乡村旅游、康养产业、公共文化服务的融合路径成为学者关注的重点。

3.4 关键词突现分析

突现词检测能够识别短期内频次突然激增的关键词，以此捕捉研究热点的更替与前沿方向，关键词突现率能够反映一段时间内影响力较大的研究领域，帮助分析该领域阶段性研究热点问题[5]。突现词是根据某年份文献中使用频次的程度探测出的，与关键词使用的总频数无关[6]。

根据上图 6 可知早期突现阶段（2016—2020 年）以“休闲体育”“发展”“开发”为代表，突现强度依次为 4.11、1.53、1.57。其中“休闲体育”突现强度最高，说明在乡村振兴战略正式提出之前，学界已围绕民族地区休闲体育资源开发与发展问题展开讨论，构成该领域的前期积累。中期突现阶段（2017—2023 年）以“少数民族”“体育旅游”“新时代”为代表，突现强度依次为 2.24、2.65、2.05。突现周期与脱贫攻坚收官、乡村振兴全面推进的时间节点高度重合，反映出研究焦点从“少数民族体育本身”转向“少数民族地区通过体育旅游、体育产业实现乡村发展”的实践议题。近期突现阶段（2024—2026 年）以“融合发展”为代表，该突现词延续至今，是当前及未来一段时期最值得关注的研究前沿。结合时间线图谱可以判断，民族传统体育与文旅、康养、数字创意等产业的深度融合，以及在中国式现代化进程中乡村文化振兴的功能定位，将持续成为该领域的核心议题。

4 研究结论

从研究主体、热点、演进与前沿来看，该领域已形成核心作者与骨干研究机构，但跨团队、跨区域、跨学科合作不足；研究围绕乡村振兴形成完整主题逻辑，理论与对策成果丰富，实证和比较研究偏少；研究历经三阶段发展，重心转向产业融合，紧跟国家战略；当前融合发展是前沿热点，未来将聚焦文旅康养融合、数字赋能、共同富裕效应评估等方向，强化跨学科与实证研究，为乡村振兴提供理论与实践支撑。

参考文献

[1]沈潇湘,薛欣,戈修国.聚合与协同：乡土文化能人助推民族传统体育文化发展研究[J].广州体育学院学报,1-11.

[2]孔瑞,何丽芝.西南民族地区乡村振兴：现实与要求的对比研究[J].民族论坛,2021,(1):79-86.

[3]胡佩,吕敏蓉.《中华人民共和国乡村振兴促进法》解读[J].农村经济与科技,2021,32(20):293-294.

[4]杨晓晶,周常春.乡村振兴战略背景下返乡创业研究热点与展望——基于 CiteSpace 的可视化分析[J].昆明冶金高等专科学校学报,2026,(4):1-7.

[5]刘梓汐,罗盛锋.我国红色旅游研究进展及趋势———基于 CiteSpace 计量分析(2009－2019)[J].社会科学家,2020(11):44－49.

[6]丁颖,洪晨璐,吴飞.中国乒乓球近 30 年知识图谱与热点趋势分析[J].山东体育学院学报,2021,37(3):111－118.