

中国式卫生健康现代化：百年历程、内涵意蕴与未来向度

周杰林¹ 胡吉²

(1.成都中医药大学针灸推拿学院, 四川 成都 611137, 2.中共成都市成华区委党校, 四川 成都 610051)

摘要: 把握中国式现代化重大命题, 对于我国卫生健康事业发展具有深刻指导意义。在中国共产党的领导下, 中国式卫生健康现代化主要经历了艰难起步、缓慢发展、稳步推进与创新突破四个阶段。中国式卫生健康现代化是“坚持健康优先”的现代化、是“推进共同富裕”的现代化、是“协调两大文明”的现代化、是“构建健康生态”的现代化、“助力和平发展”的现代化。未来, 需要聚力于全民卫生健康现代化、卫生健康事业现代化、卫生健康文化现代化、卫生健康生态现代化和卫生健康外交现代化事业全局, 以此筑牢中国式现代化健康之基。

关键词: 中国式现代化; 卫生健康; 百年历程

基金项目: 2025年“杏林学者”学科人才科研提升计划习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心专项“中国式现代化视域下习近平关于卫生健康重要论述研究”(XJP2025002)

DOI: doi.org/10.70693/202607037343

Chinese Health Modernization: Centennial History, Connotation and Future dimension

Zhou Jieli¹, Hu Ji²

¹ Acupuncture and moxibustion Massage College, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, 611137

² Chenghua District Administration College, 610051

Abstract: To grasp the major proposition of Chinese modernization has profound guiding significance for the development of China's health cause. Under the leadership of the Communist Party of China, the Chinese health modernization has mainly experienced four stages: difficult start, slow development, steady progress and innovative breakthrough. The Chinese health modernization is the modernization of "adhering to health priority", of "promoting common prosperity", of "coordinating the two civilizations", of "building a healthy ecology", and of "promoting peaceful development". In the future, it is necessary to concentrate on the overall situation of the Chinese health modernization of nation, undertakings, culture, ecology, and diplomacy, so as to build a solid foundation of the Chinese health modernization.

Keywords: Chinese-style Modernization; Health and Healthcare; The Centennial Journey

作者简介: 周杰林 (1998—), 男, 助教, 研究方向为马克思主义中国化研究。

胡吉 (1998—), 男, 助教, 研究方向为马克思主义中国化研究。

通讯作者: 胡吉

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出,要加快建设健康中国,实施健康优先发展战略。习近平总书记指出,“没有卫生现代化就没。有全社会的现代化”。在此宏伟蓝图中,推进卫生健康迈向新征程是题中应有之义。立足新发展阶段,在中国式现代化重大命题的指引下,走中国式卫生健康现代化新道路是新时代卫生健康现代化事业发展的根本点,亦是助力国家现代化建设的落脚点^[1]。构建新发展格局,在中国式现代化重大命题的指引下,走中国式卫生健康现代化新道路是新时代卫生健康现代化事业发展的应然之举,也是助力国家现代化建设的实然之策。

1. 中国式卫生健康现代化的百年历程

依据中国共产党带领和团结人民不懈奋斗的百年光辉史,聚焦于中国式卫生健康现代化的发展进程,可以将其划分为卫健救国、卫健兴国、卫健强国、健康中国四个阶段。

1.1 卫健救国:艰难起步(1921—1949)

1934年,毛泽东在《关心群众生活,注意工作方法》中深刻阐述了“一切群众的实际生活问题,都是我们应当注意的问题。”要解决群众的“穿衣问题,吃饭问题,住房问题,柴米油盐问题,疾病卫生问题,婚姻问题”^[2]。1941年10月,晋察冀军区政治部发出《关于开展卫生运动的指示》,要求边区军民迅速猛烈地展开卫生运动,以保障军民健康。解放战争时期的疾疫流行使得这一时期的卫生防疫工作显得异常重要。为了消除疾疫的威胁,各解放区人民政府在“一切为了前线”、“一切为了健康的口号下,积极开展防治工作,最终遏制了疾疫的发病与流行,其具体措施首先是建立权威防疫领导机构^[3]。

1.2 卫健兴国:缓慢发展(1949—1978)

新中国成立初期,疾疫丛生,各种急慢性传染病、皮肤病和罕见病严重威胁着人民群众的身体健康。1955年,全国掀起农业合作化高潮,以合作社的集体经济为基础,黄河沿线的农村零星散发出一批由合作社自发组织的保健站和医疗站,能够在一定程度上处理医疗保健和养生康复等基础疫病^[4]。社会主义革命和建设时期,城乡居民健康和医疗卫生服务水平大幅提高。中国共产党带领全国人民走出了一条具有中国特色社会主义的卫生健康道路,为第三世界国家医疗卫生事业建设提供了可供借鉴之处,也为增强人民健康福祉产生了广泛而深远的积极影响。

1.3 卫健强国:稳步推进(1978—2012)

1978年,党的十一届三中全会开启了改革开放历史新时期,全党工作重心转移到经济建设上来,卫生健康事业也开始焕发生机。在初始阶段,卫生健康领域迎来了重要转折点,卫生部制定“普遍整顿、全面提高、重点建设”的工作方针,使医疗卫生工作逐步走入正轨。1996年年底,全国卫生工作会议的召开,开启了卫生健康事业的新篇章,《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》随即制定,把卫生改革与发展列入国民经济和社会发展规划,进一步夯实医疗卫生服务体系改革探索。2003年,突如其来的“非典”疫情,党中央坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。由此建立起的覆盖城乡、功能完善的疾病预防控制和应急医疗救治体系,使得保障人民健康的理念深入人心。

1.4 健康中国:创新突破(2012—)

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视人民健康福祉,各项政策措施的相继落实,富有中国特色卫生健康发展道路应运而生。2016年,习近平总书记在世纪以来第一次全国卫生与健康大会上发表重要讲话,为建设健康中国提供了根本遵循。他强调,要把人民健康放在优先发展的战略地位;树立大卫生、大健康的观念,把“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”。2016年10月,中共中央与国务院联合印发《“健康中国2030”规划纲要》,高水平擘画健康中国的美好蓝图。与此同时,国务院印发的《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》也正式将中医药发展上升为国家战略,国民中医药健康素养得到进一步提升^[5]。

2. 中国式卫生健康现代化的内涵意蕴

2.1 中国式卫生健康现代化是“坚持健康优先”的现代化

随着中国式现代化进入新时代新征程,站在党和国家工作全局来看,全面推进健康中国建设事关现代化建设全局、人民幸福安康生活和国家公共安全,发展理念必须体现“健康优先”^[6]。从宏观上看,2022年7月,全国卫生健康事业发展统计公报显示,居民人均预期寿命由2020年的77.93岁提高到2021年的78.2岁,孕产妇死亡率从16.9/10万下降到16.1/10万,婴儿死亡率从5.4‰下降到5.0‰。这些关系人民健康的核心指标,呈现出人民群众自我健康管理效果的显著提高。从微观上看,“大卫生、大健康”理念正在生根。针

对全人群、全方位、全生命周期,更多具体的工作被纳入到工作链条中,让全体人民形成人类卫生健康共同体的观念,让发展成果惠及全体人民。

2.2 中国式卫生健康现代化是“推进共同富裕”的现代化

卫生健康工作是一项重要的民生工程与民心工程,是建设共同富裕示范先行区的重要内容。世界卫生组织早在1948年就指出,健康不仅是没有疾病,而是身体的、精神的健康和社会适应的良好状态。习近平总书记强调,健康是“现代化最重要的指标”,指出“在实现‘两个一百年’奋斗目标的历史进程中,发展卫生健康事业始终处于基础性地位,同国家整体战略紧密衔接,发挥着重要支撑作用”。《国民经济和社会发展的第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》确定的“十四五”时期经济社会发展20个主要指标中,卫生健康指标有3个。因此,共同富裕里所体现的卫生健康就是重视民生的最好诠释。综合来看,“社会”+“健康”+“个人”的关联模式能够有效实现人人健康,为人民群众物质与精神生活富裕创造条件。

2.3 中国式卫生健康现代化是“协调两大文明”的现代化

目前,中国健康产业的年收益约为900亿美元,而美国健康产业产值已经超过了1万亿美元^[7]。这代表健康物质产业是具有巨大市场潜力的新兴产业。同时,我国还逐步形成了以“生命至上、健康优先、万众一心、舍生忘死、命运与共”为引领,包含“红医精神”、“抗击‘非典’精神”、“抗震救灾精神”、“抗疫精神”等在内的中华卫生健康精神谱系。这为凝聚中华民族力量、汇聚中华民族精神、彰显中华民族气概提供了思想载体,对于激发全国各族人民保卫生命、崇尚健康的热情,实现人类文明新形态具有重要意义。最终形成物质文明与精神文明相互依靠,精神文明反哺物质文明,充分形成两大文明相互协调的循环格局。

2.4 中国式卫生健康现代化是“构建健康生态”的现代化

党的二十大报告指出:“尊重自然、顺应自然、保护自然,是全面建设社会主义现代化强国的内在要求”,要“站在人与自然和谐共生的高度谋划发展”。当前,构建人类健康共同体成为全世界最迫切的命题之一。在精神理念层面,无论是中国古代哲学家“天人合一”的朴素整体观,还是“美丽中国”与“健康中国”的有机契合,均是卫生健康思想这一文化载体向世人传递“人与自然相互尊重、

和谐相处、命运与共”生态理念的集中体现。在实践路径层面,2022年7月,生态环境部印发了《“十四五”环境健康工作规划》,对于助力人与自然和谐共生的健康中国和美丽中国建设具有重要意义。

2.5 中国式卫生健康现代化是“助力和平发展”的现代化

中国人民热爱和平、珍视生命,援外医疗就是生动的体现。2023年2月9日,习近平总书记给第19批援助中非共和国的中国医疗队队员回信,为新时代援外医疗工作指明了前进方向、提供了根本遵循。60年来,我国累计向76个国家和地区派遣援外医疗队队员3万人次,援建医疗卫生设施共130余所,诊治患者2.9亿人次,既挽救了无数生命,极大提高了受援国医疗技术水平,又培养医疗人员10万余人次,留下了一支“带不走的医疗队”^[8]。中国式卫生健康现代化是“助力和平发展”的现代化主要是体现在推动构建全方位、立体式援外医疗模式。中国积极推动医疗队派遣方式改革,优化力量布局,坚持医疗服务与技术帮扶相结合、“走出去”和“请进来”相结合、长期医疗队和短期专家组相结合、现代医学和传统医学相结合,将“健康与和平”的核心思想践行到底。

3. 中国式卫生健康现代化的未来向度

3.1 全民卫生健康现代化——始终坚持人民至上与生命至上,不断提高全民健康水平的广度

在中国式卫生健康现代化建设过程中,坚持人民至上与生命至上的两大方针,始终是中国卫生健康事业最鲜明的底色和最真实的写照。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,以“什么都可以豁得出来”的坚决,不惜代价进行抗击疫情斗争,这是对人民至上与生命至上的理解,对于推动卫生健康事业高质量发展具有深远意义^[9]。在日常生活中,全民健康生活方式行动已成为我国疾病防控和健康生活方式倡导的最具影响力的行动。就是要充分利用传统媒体平台和健康教育宣传阵地,并拓展微信、抖音、微博等新媒体宣教途径,扎实开展健康知识传播行动,“管住嘴,迈开腿”的理念逐步深入人心。

3.2 卫生健康事业现代化——致力于健全基本公共服务体系,筑牢共同富裕健康根基的强度

完善医养结合的基本公共服务标准是卫生健康事业现代化的主要方向,也是实现共同富裕的

有力举措。需要构建涵盖国家、行业、地方和基层服务机构4个层面的基本公共服务标准体系。在卫生健康层面，主要是体现在病有所医与老有所养上。病有所医就是以强基层为重点，促进医疗卫生工作重心下移资源下沉。多措并举把更多的人才技术引向基层、财力物力投向基层、优惠政策倾斜基层，促进基层“软件”和“硬件”双提升。而老有所养就是需要积极开展应对人口老龄化行动，建设以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系。需要全面放开养老服务市场，提高养老院服务质量，实施老年人照护服务项目，形成医养结合的基本公共服务标准，为卫生健康事业现代化注入新动能。

3.3 卫生健康文化现代化——文化赋能各层级卫健系统，加快推进健康观念转变的速度

(1) 以卫生健康精神为辅助，深入推进健康中国行动

需要以敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的新时代卫生健康精神为核心理念，通过学习榜样的故事，激励医务工作者和广大青年向英雄致敬、向英雄学习，牢记职责使命。由此，培养更多新时代的好医生、好护士；通过宣传学习先进典型，营造全社会尊医重卫的良好氛围。进一步挖掘为健康中国事业作出突出贡献的专家学者，予以授誉表彰宣传，发挥行业标杆示范引领和榜样作用，为提高人民健康水平与生活质量、实现“健康中国”目标谱写新篇章。

(2) 以卫健制度文化为统筹，助力两大文明协调发展

卫生健康制度文化是指卫生健康事业发展过程中产生的各类规章、规范的总和，是介于卫健物质文化与卫健精神文化之间的类属，它能够更好地推进卫生健康物质文化与精神文化协调发展，助力形成更具渗透力的协调机制。依托卫生健康制度文化，需要重点关注卫生健康科学体系建设，为卫生健康物质文化与精神文化协调发展划定范围、稳固基础、明确方向。在此基础上，各级政府部门要制定区域内的卫生健康物质精神文化发展规划，组建执行力强、沟通流畅、反馈及时的政策体系；并明确具体部门与个人的权责关系，着力解决乡镇、街道、社区、农村等基层领域卫生健康物质精神文化发展过程中的困境与问题，助力卫生健康物质文明与精神文明协调发展。

3.4 卫生健康生态现代化——构建大健康生态体系的新业态，维持人与自然和谐共生的温度

(1) 精准医疗创新突破，构建起全球健康生态圈

共建“全球健康生态圈”是一项系统工程，需要国家、相关组织、企业和个人等多方力量的共同努力。未来，将遵循“全球共商共建共享健康一致行动倡议”，通过共商全球健康的可持续发展，共享健康生态圈的创新成果，加速推进国际社会在健康领域的深入交流与合作，为全人类的健康福祉和美好生活贡献力量。同时，健康也是一个宏大的课题，需要全球各方力量一起参与，共商健康议题、共建健康生态、共享健康成果，共同打造全球健康生态圈，以此推动实现“健康无处不在”“让世界共享健康”的梦想。

(2) 全民智慧健康管理，促进健康生态共生共赢

全民智慧健康管理需要集可视化、数字化、智能化于一体，主打智慧医药诊疗服务，以红外热像为核心基础，多维数据融合合参，并通过可视化方式清晰表达人体健康状态，为医师提供临床辅助决策。通过上、中、下游全链路智慧监测，通过做大支付、布局服务、建设生态，将虚拟保险支付与实体医养服务相结合，形成崭新的商业模式，在推动大健康产业生态体系逐渐壮大的基础上，打造“长寿、健康、富足”三大闭环，努力构建起一条用市场经济的方式和方法去全心全意为人民服务的大健康生态之路，为卫生健康生态现代化建设付诸切实行动。

3.5 卫生健康外交现代化——迈进中国特色健康外交新格局，努力拓展和平发展道路的宽度

(1) 全球医疗外交：卫生健康全球化和现代外交发展的结合

一方面，中国援外医疗队派遣是我国持续时间最长、派遣规模最大、实施效果最好的援助项目之一，深受受援国政府和民众的欢迎。援外医疗工作为增进我国与广大发展中国家人民的友谊、推动彼此友好合作、推进人类和平与发展的崇高事业作出了重要贡献，为我国争取有利的国际环境发挥了不可替代的重要作用。另一方面，需要推动完善多方协同的援外医疗管理体制。坚持高点定位、着眼长远，坚持多部门配合，形成优化协同高效的管理体系，充分汇集政府、行业、社会等各方资源，鼓励更多力量参与援外医疗任务，充实援外医疗资源，丰富工作手段，打造一批精品工程，推动一批重大项目落地，推动我国医疗设备出海，推进我国技术、标准等成为国际标准。

(2) 健康丝绸之路：增进全球民众健康福祉与健康交流互鉴

首先，要维护全球卫生健康安全。应该建立公共卫生合作网络、环球医学联盟等平台，加强和有关国家传染病防控合作。需要派遣公共卫生专家赴发展中国家等国开展自然灾害紧急医学救援，和有关国家携手共同构建医联共同体。其次，要对接各方卫生发展战略。应该建立医学人才培养联盟、医院合作联盟、卫生政策研究网络等，同时也开展国际“健康丝绸之路”人才培养计划，为有关国家培养卫生专业人才^[10]。最后，要继续推动卫生创新合作。应该结合我国重大新药创制、艾滋病和病毒性肝炎等科技专项，深化与相关国家科研机构在重大新药创制和疾病防治等领域联合研究和技术攻关；建立健康产业可持续发展联盟，提高相关国家健康服务可及性和可负担性。

参考文献：

- [1] 时涛,李倩,王思冉,等.中国卫生健康事业现代化的水平测度及时空演进趋势[J].卫生软科学,2025,39(12):28-33+52.
- [2] 史春林.建国后毛泽东关于卫生防疫的思想[J].毛泽东思想研究,2005(02):43-46.
- [3] 荆蕙兰,林木.解放战争时期东北解放区的卫生防疫工作探析[J].江西社会科学,2017,37(04):151-159.
- [4] 姚力.中国共产党对医疗保障制度的探索与经验[J].当代中国史研究,2011,18(04):28-35+124-125.
- [5] 李谦,郭小学.新时代振兴发展中医药事业的生成逻辑、核心要义与价值旨向[J].卫生经济研究,2023,40(08):1-5.
- [6] 孙春兰.全面推进健康中国建设[N].人民日报,2020-11-27(1).
- [7] 孟祥健,张鑫.构建人类卫生健康共同体的三个维度：技术、人文与实践[J].锦州医科大学学报(社会科学版),2024,22(04):13-17.
- [8] 刘逸天,谈在祥.中国式卫生健康现代化：内涵、逻辑与进路[J].卫生经济研究,2024,41(03):1-4+9.
- [9] 武文豪.新时代坚持人民至上的三维学理阐释[J].山东社会科学,2026,(02):28-36.
- [10] 叶心明.中国参与全球卫生健康治理创新研究——以“健康丝绸之路”为例[J].华东理工大学学报(社会科学版),2025,40(03):104-118.