

二十四节气中的生态文明智慧及其当代价值

张涵¹, 刘丽淼¹

(1. 黑龙江大学艺术学院, 黑龙江 哈尔滨 150080)

摘要: 二十四节气是中华民族在数千年农耕文明进程中创造出的独特时间知识体系及其实践, 蕴含着丰富而深刻的生态文明智慧。从发展脉络看, 二十四节气经历了从观象授时到制度化时间体系的演进, 其形成本身就是先民认识自然、顺应自然的生态实践。从生态智慧的内涵看, 二十四节气以“天人合一”为哲学根基, 以阴阳流转的平衡观念为认知框架, 以取法物候的生态知识为实践依据, 以应时安排的节律生活为行为准则, 构建了一个人与自然和谐共生的完整生态文化系统。在当代, 二十四节气所蕴含的生态文明智慧依然具有重要的时代价值: 它为应对全球气候变化提供了历史参照与本土方案, 为推进农业可持续发展提供了时间指引与哲学遵循, 为当代生活方式的重建提供了自然节律与文化底蕴, 为讲好中国生态故事、推动文明交流互鉴提供了文化载体与话语资源。本文旨在系统发掘二十四节气中的生态文明智慧, 阐释其当代价值, 为深入推进生态文明建设提供来自中国传统文化的智慧支撑。

关键词: 二十四节气; 生态文明; 天人合一; 生态智慧; 可持续发展

DOI: doi.org/10.70693/202608015780

一、绪论

(一) 研究背景与问题提出

生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计。在推进人与自然和谐共生的现代化的时代背景下, 如何从中华优秀传统文化中汲取生态智慧, 成为一个具有重要理论价值和现实意义的学术课题。二十四节气作为中华文明独特的时空坐标系, 不仅承载着农耕文明的物候密码, 更凝聚着中国古人对天人关系的深邃思考。二十四节气是中华民族特有的时间制度、知识体系及社会实践, 作为自然时间, 其取法自然的时间命名和择取物候的时间标识, 铺陈着人与自然和谐共生的生态画卷; 作为文化时间, 其“以自然为根”的文化特质, 形塑着热爱自然生活、顺乎自然流变、崇敬自然万物、尊重自然规律的文化品格。然而, 长期以来学界对二十四节气的研究多集中于其天文历法价值或民俗文化层面, 对其所蕴含的生态文明智慧的系统发掘尚有拓展空间。本文旨在系统阐释二十四节气中的生态文明智慧及其当代价值, 为深入推进生态文明建设提供来自中国传统文化的智慧资源。

(二) 研究综述

国内外学界关于二十四节气与生态文明相关的研究可从以下维度加以梳理。

其一, 二十四节气生态哲学思想的研究。学者们从天人合一、阴阳五行等哲学范畴出发, 探讨二十四节气所蕴含的宇宙观与自然观。春分、清明、夏至三个关键节气体现出完整的生态智慧体系——春分是对时空平衡的精准把握, 催生出“阴阳和合”的生态平衡观; 清明时节的“气清景明”指向生态系统的自我修复能力; 而夏至“阳极阴生”的物候转折揭示出能量转换的临界法则。

其二, 二十四节气与农业可持续发展的研究。学者们关注二十四节气作为“农业气候历”对传统农业生产的指导作用, 及其对当代绿色农业、生态农业的启示意义。二十四节气逐渐完善并于战国时期完整形成, 体现了古人“天人合一”的哲学思想, 中国人根据节气安排春耕、夏耘、秋收、冬储等农事活动, 确保了农业生产的时序性与高效性。

其三, 二十四节气生态智慧当代应用的研究。部分学者从非物质文化遗产保护、文旅融合、乡村振兴等角度

作者简介: 张涵(2002—), 女, 硕士研究生, 研究方向为视觉传达与数字艺术设计。

刘丽淼(2002—), 女, 硕士研究生, 研究方向为视觉传达与数字艺术设计。

探讨二十四节气生态智慧的当代转化。二十四节气文化作为农耕文明的时间密码，其蕴含的“天人合一”的生态智慧、“顺天应时”的生产理念、“社群共契”的文化认同，能够为乡村文化振兴、产业发展、生态建设注入新动能。

然而，既有研究多从单一学科出发，对二十四节气生态文明智慧的整体性、系统性阐释仍有拓展空间，特别是如何将二十四节气的生态哲学思想与其当代应用价值贯通起来，仍是一个值得深化的学术课题。

（三）研究方法与论文框架

本文采用文献研究法，系统梳理二十四节气相关的古代文献与当代研究成果；运用哲学分析法，深入解析二十四节气生态智慧的思想内核；采取案例分析法，以具体节气为例阐释生态智慧的多维呈现。全文共分五章，第一章为绪论，第二章追溯二十四节气的发展脉络，第三章系统阐释其生态文明智慧的内涵，第四章探讨其当代价值，第五章为结语。

二、从观象授时到生态实践：二十四节气的发展脉络

（一）天文观测的起源：立表测影与节气划分的科学基础

二十四节气的发端与中国古人观测天象的活动密不可分。中国先民经过长期观察，发现日影长度在一年中呈现出特定的变化规律，于是开始尝试运用“立竿见影”的原理来判断四时更迭。考古发现为这一历史进程提供了坚实的物证。陶寺遗址距今约 4300 年，其古观象台通过 13 根夯土柱形成 12 道观测缝，先民可借此观测日出方位、捕捉星辰轨迹，精准划分 20 个节令，被认为是传统二十四节气的主要源头。陶寺遗址出土的圭尺和木立表合称“圭表”，木立表直立于地面，圭尺是水平放置的刻度，用于测量太阳影长。登封告成镇周公测景台见证了古人圭表测影定节气的科学实践。

文字学的研究同样印证了这一历史。甲骨文中的“阜”“甲”“中”等字的本义都取自“立表测影”，并且与时间相关的甲骨文大多带有“日”字。通常认为，至迟在殷商时期，中国古人已经能够通过圭表测日的方法来确定夏至和冬至。二十四节气的形成源于古人长期严谨的科学观测，从陶寺遗址古观象台到汉代候气法尝试，印证了这套体系的实践根基。

（二）从四时八节到二十四节气：生态认知的逐步深化

二十四节气的形成经历了从两至、两分到四时八节，再到二十四个节气逐步完善的过程。根据《尚书·尧典》《周礼·春官宗伯》的记载，至迟在西周时期，先人就已经测定了四个节气——夏至、冬至、春分、秋分。春秋中叶，立春、立夏、立秋、立冬四个节气被确定下来。战国时期，二十四节气基本成形。秦汉时期，二十四节气完全确立，刘安所著《淮南子》中记述的二十四节气名称和顺序延续至今。

这一发展过程本身即是一部生态认知不断深化的历史。古人不仅需要认识东、西、南、北四方，更要认识东北、西北、东南和西南四维，空间知识才算完整。在八方的空间背景下规划时间，除与四正方向对应的分至四气之外，还要建立与四维对应的时间体系。这种时空一体化的认知模式，体现了古人对自然系统整体性的深刻理解——时间不是孤立的线性刻度，而是与空间、气候、物候紧密交织的生态整体。

（三）知识体系的生态化：从时间标尺到生态文化系统

二十四节气从单纯的时间标尺发展成为综合性的知识体系及其实践，经历了一个由简约至丰富的发展过程。在这一过程中，二十四节气逐渐与天象、历法、气候、物候、农事、音律等方面产生关联，进而构筑起一个生产与生活、农事与民俗、时间与文化相结合的完整体系。

二十四节气的划分充分考虑了季节、气候、物候等自然现象的变化，并综合了天象、气象与物象。元代农学家王祯《授时图》由内而外共有八层：北斗七星、天干、地支、四季、十二月、二十四节气、七十二候、逐月农事。这一结构清晰地展现了二十四节气在古人知识体系中的核心位置——它既是天文观测的成果，也是气候变化的刻度，更是农事安排的依据。二十四节气作为“简明物候历”，其命名直接源于特定时节的物候特征，集中反映气候的周年周期性变化。正是在传承和演变的过程中，二十四节气逐步从时间标尺演化为承载着丰富生态智慧的文化系统。

三、取法自然与和谐共生：二十四节气的生态文明智慧

（一）天人合一：生态智慧的哲学根基

二十四节气所体现的“天人合一”思想，是其生态文明智慧最核心的哲学根基。二十四节气作为中华文明独特的时空坐标系，不仅承载着农耕文明的物候密码，更凝聚着中国古人对天人关系的深邃思考。二十四节气起源于农耕实践，它不仅是农耕社会的时间坐标，更是天人合一智慧的集中体现，凝聚了中国人顺应自然、敬畏天地

的深沉哲思。

中国的天人合一思想一方面强调天地自然有其运行规律,另一方面又强调人的主观能动性,从而将人与自然定位在一种积极的和谐共生的关系中,既强调顺应自然、尊重自然,又强调合理利用自然。二十四节气正是以“天人合一”为内核的文化系统,既包括历法体系和农耕经验,也包括民风民俗和民间艺术,其影响已渗透到生活的各个方面。

古人基于整体的宇宙观,认识到季节流转与气候变化、植物生长、动物生息和人们生活的内在联系及其规律。这种“因时而动、顺势而为”的时令哲学立足于人与自然和谐共生的观念认知,体现着中国人尊重自然规律和生命节律的哲学智慧。二十四节气作为中国人时间观念的核心组成部分,跨越两千余年的历史长河,早已融入民族集体的文化记忆与日常生活实践。

(二) 阴阳流转与生态平衡:生态智慧的认知框架

二十四节气建构了一个四季轮转、循环往复、周而复始的时间系统,形成了一个变化的“圆”。各个节气的交替推动着阴阳的流转,这种阴阳流转的观念构成了中国人理解生态系统动态平衡的认知框架。

春分是最具代表性的例证。“春分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”春分太阳直射赤道,昼夜平分,寒暑均衡,此时阴阳之气达到了一种微妙的平衡状态。春分时节,万事万物运行需维持动态平衡,气候的冷暖交替、能量的输入与消耗、物种的繁衍与消亡,皆需遵循阴阳平衡的原则,追求和谐稳定的发展状态。因此,春分时节在阴阳和合协调运作下产生的生态系统的动态平衡,是中国古人将自然现象转化为哲学符号的独特智慧。

夏至同样体现了深刻的生态智慧。夏至之日阳气达到极盛,但“万物负阴而抱阳”,阳极之时,背阴的湿地中反而有半夏等阴性植物开始萌发生长。夏至“阳极阴生”的物候转折,揭示出能量转换的临界法则。阴阳交替、物极必反的朴素辩证法,在节气的流转中得到最为生动的呈现,它告诉人们生态系统中的任何要素都处于动态变化之中,极端之后必然走向转化。

清明作为二十四节气中唯一兼具节令与节日的双重文化身份,其“气清景明”的物候特征背后蕴含着中国古代独特的生态修复智慧。清明时节,北半球进入气温持续回升阶段,寒冬的余威已逐渐消散,降水增多,空气变得格外清新,植被进入快速生长阶段。“清明风至”季风系统推动大气环流实现污染物扩散的自我净化和修复机制,此时“天地俱生,万物以荣”,物质循环和能量流动在清明时节加速进行,促进了生态系统的新陈代谢,展现出生态系统内在的修复禀赋。这种周期性自愈修复机制被中国古代农学家提炼为“时禁”理论。

(三) 取法物候与应时安排:生态智慧的实践智慧

二十四节气不仅是一套认知框架,更是一套指导实践的生态智慧体系。古人将二十四节气中的每个节气划分为三候,“候应”多描述动植物和大自然的变化,这种取法物候的认知方式,体现了对生态系统细致入微的观察与尊重。

在农业生产方面,二十四节气作为一套基于长期观测的气候时间参考体系,其蕴含的物候规律认知为理解气候挑战提供了历史视角。古人总结的“惊蛰闻雷米似泥”“霜降杀百草”等谚语,本质是基于经验的生态预警机制,直观反映气候、物候与农业生产、生态环境的内在联系。“清明断雪,谷雨断霜”为农业规避冻害提供指引,“小满不满,麦有一险”提醒防范干热风灾害。这种顺应自然节律的生产方式,既有助于降低极端天气影响,又减少化肥农药使用,实现生态保护与农业生产双赢。

在水资源管理方面,二十四节气同样蕴含着严密的水事活动节律——何时观凌、何时疏浚、何时蓄水、何时放流,皆循节气而动。这种因时制宜的水资源管理智慧,体现了古人将人类活动纳入自然能量平衡体系的生态自觉。

在民俗实践方面,春分“竖蛋”习俗中鸡蛋椭圆造型暗合“天圆地方”的宇宙认知,象征着阴阳二气在春分时刻的精确平衡。北京日坛现存的明代祭日遗址,其建筑群的方位布局精准对应春分日出方位,主祭者穿赤色祭服,手持苍璧,通过色彩与礼器的阴阳符号系统,实现“天人交感”的象征性沟通。这种仪式化的生态实践,将人类活动纳入自然能量平衡体系。

(四) 生态伦理与文化认同:生态智慧的价值维度

二十四节气不仅是一套知识体系,更是一套蕴含着深层生态伦理的文化系统。围绕二十四节气形成的习俗经过千百年的锤炼,承载着中国人敬重自然、睦邻友群的精神文化内核。

二十四节气所体现的“顺时”原则,不仅是时间知识、物候知识,更可以转化为道德知识,为人们提供修养心性、提高德性的规范性建议。节气词以其高度概括性与文化渗透性,反映出中国传统文化中顺应天时、敬畏自然、追求人与自然和谐共生的核心理念。

二十四节气文化浓缩了中华民族数千年农耕文明的精华,蕴含着丰富的科学、哲学和文化内涵,彰显中国文化天地人和的生态智慧,是中华文化的鲜明标识。作为“活态遗产”,二十四节气以自然节律为核心、农耕实践为基础、民俗文化为外延,形成贯穿生产生活与精神信仰的完整体系。这种“生活化传承”模式,融入饮食、服饰、节庆、农事等日常,适配时代变迁,使生态智慧得以在代际之间持续传递。

四、从传统到现代：二十四节气生态智慧的当代价值

（一）应对气候变化的古老参照：生态预警的历史智慧

在全球气候变化引发的极端天气、生物多样性减少等问题严重威胁人类生存发展的背景下，二十四节气作为一套基于长期观测的气候时间参考体系，其蕴含的物候规律认知为理解气候挑战提供了历史视角。

二十四节气所表达的尊重客观规律、顺应自然规律的核心思想，对于应对气候变化依然具有重要的参考价值。现代气象数据分析证实，在气候相对稳定时期，二十四节气的物候规律在特定区域仍具有参考精度。河南作为粮食主产区，农民至今仍参考这份传统智慧安排农事。这种顺应自然节律的生产方式，有助于降低极端天气影响，减少化肥农药使用，实现生态保护与农业生产双赢。

与此同时，气候变化也导致传统二十四节气与农业生产节律出现错位，形成“节气时差”现象。这一现实提醒我们，二十四节气的生态智慧需要在尊重其核心原理的基础上，结合当代气候变化的新情况加以创造性运用。二十四节气作为认识自然、顺应自然的智慧结晶，其“观象授时”的方法论——即持续观察、及时调整——本身即是应对变化的最重要思想资源。

（二）农业可持续发展的时间指针：生态农业的哲学遵循

二十四节气在当代依然具有重要的农业指导价值，尤其在推进农业可持续发展的进程中，其蕴含的生态智慧提供了深厚的哲学遵循。

千百年来，二十四节气始终是农民普遍使用的“农业气候历”。农民根据节气安排农事活动，涉及耕地播种、田间管理、粮食收储等各环节。农民常言“种田种地，全凭节气”“清明前后，种瓜点豆”“立夏快锄苗，小满望麦黄”，这些谚语充分诠释了节气对农业生产活动的时间规定性。二十四节气所表达的因时制宜、因地制宜、循环发展的科学理念与哲学思想，与当前中国农业正在大力推进的绿色发展和资源永续利用一脉相承。

春分节气揭示的阴阳和合中的生态平衡观，本质是一种“执中致和”的生存智慧。现代生态农业提倡的“间作套种”模式是对春分“因时制宜”的耕作传统的科学化延续，现今推行的轮作制度、立体养殖、生态循环农业模式等均是对春分阴阳和合中生态平衡观的沿用或借鉴。二十四节气文化作为农耕文明的时间密码，其蕴含的“天人合一”的生态智慧、“顺天应时”的生产理念，能够为乡村振兴、产业发展、生态建设注入新动能。

（三）当代生活方式的重建：自然节律的文化回归

在人类社会正在迈向工业化、城市化的今天，有些人“生活在钢筋水泥的森林中，漠视自然已经太久了”。二十四节气作为认识自然的时间尺度，为当代人重新建立与自然的联结提供了重要路径。

二十四节气代表着天人合一的生活方式，其蕴含的“尊重自然时间、尊重生命节律”的传统文化智慧，具有生活节奏的提示与生活方式调节的指导意义。二十四节气作为中国人时间观念的核心组成部分，从古至今，节气文化温润和滋养着人们的生活，并在传承中不断被赋予新的时代内涵。

在当代生活中，二十四节气对健康养生、饮食调理、运动健身等方面持续发挥着指导作用。节气所蕴含的顺应自然、和谐共生的智慧，与当代可持续发展理念高度契合，对现代人的生活方式和价值观有着深刻的启迪。在教育领域，二十四节气更是贯穿大中小学各阶段教学的宝贵素材，让学生在学习农业科学知识的同时，增强文化自信与民族自豪感。

（四）讲好中国生态故事：文明互鉴的文化载体

二十四节气作为联合国教科文组织认定的人类非物质文化遗产，不仅是中国农业文明的产物，更是中华文明的基因密码，蕴含着“天人合一”的哲学思想与“顺时而为”的文化伦理。其独特的文化辨识度与亲和力，使之成为讲好中国生态故事、推动文明交流互鉴的重要文化载体。

二十四节气的国际影响日渐显著。它的科学性和普适性在世界范围内具有参鉴意义，能为实现可持续发展目标、建设人类命运共同体贡献智慧。二十四节气跨越文明界限，成为亚洲多国共享的时间知识体系，在马来西亚、日本、越南等国家以不同形式存在和发展。二十四节气早在南北朝至隋唐时期便传入朝鲜半岛等东亚地区。

二十四节气的核心农耕理念是“不违农时”“顺天应时”，背后是“天人合一”的宇宙观，强调人与自然是生命共同体。二十四节气是一宗兼具自然与人文、包括理念与实践的重大文化遗产，深入挖掘弘扬其蕴含的时间观与生态文明智慧，不仅表征着其在激发自觉参与生态文明建设方面存在的巨大潜能，也昭示着其在参与构建人类命运共同体方面具有深远意义。在构建人类命运共同体的时代背景下，二十四节气所蕴含的尊重自然、顺应规律、和谐共生的生态智慧，能够为推动构建地球生命共同体提供遵循。

五、结语

二十四节气是中华民族在数千年农耕文明进程中创造出的独特时间知识体系及其实践，蕴含着丰富而深刻的生态文明智慧。从发展脉络看，二十四节气经历了从观象授时到制度化时间体系的演进，其形成本身就是先民认识自然、顺应自然的生态实践。从生态智慧的内涵看，二十四节气以“天人合一”为哲学根基——它不是人为强加于自然的规则，而是对自然内在规律的发现与顺应；以阴阳流转的平衡观念为认知框架——春分的阴阳和合、夏至的阳极阴生、清明的生态修复，共同构成了理解生态系统动态平衡的完整视角；以取法物候的生态知识为实

践依据——七十二候对动植物和自然变化的精细描述，体现了对生态系统的深入观察与尊重；以应时安排的节律生活为行为准则——从农事活动到日常生活、从资源管理到民俗仪式，皆循节气而动。

在当代，二十四节气所蕴含的生态文明智慧依然具有重要的时代价值。它为应对全球气候变化提供了历史参照与本土方案，为推进农业可持续发展提供了时间指引与哲学遵循，为当代生活方式的重建提供了自然节律与文化底蕴，为讲好中国生态故事、推动文明交流互鉴提供了文化载体与话语资源。二十四节气不仅是中国人的文明成果，更是全人类共同的精神财富。在推进人与自然和谐共生的现代化的时代背景下，深入挖掘二十四节气中的生态文明智慧，推动其创造性转化与创新性发展，对于建设生态文明、构建人类命运共同体具有重要的现实意义与深远的战略价值。

参考文献：

- [1] 隋斌, 张建军. 二十四节气的内涵、价值及传承发展[J]. 中国农史, 2020, 39(06): 111-117.
- [2] 冯时. 二十四节气的文化哲学与时代意蕴[J]. 人民论坛, 2024(01): 102-106.
- [3] 刘晓峰. 论二十四节气的命名[J]. 华东师范大学学报(哲学社会科学版), 2023, 55(02): 93-101.
- [4] 董学玉, 肖克之. 二十四节气[M]. 北京: 中国农业出版社, 2012.
- [5] 中国农业博物馆. “人类非物质文化遗产代表作——二十四节气” 科普丛书[M]. 北京: 中国农业出版社, 2019.
- [6] 萧放. 二十四节气与民俗[J]. 文化遗产, 2017(01): 1-7.
- [7] 王加华. 二十四节气: 中国人的时间刻度[J]. 民俗研究, 2017(06): 5-12.

Ecological Civilization Wisdom in the Twenty-Four Solar Terms and Its Contemporary Value

Zhang Han¹, Liu Li Miao¹

1.School of Arts, Heilongjiang University, Heilongjiang, Harbin, China

Abstract: The Twenty-Four Solar Terms represent a unique system of temporal knowledge and practice created by the Chinese nation throughout thousands of years of agricultural civilization. They embody rich and profound ecological wisdom. From the perspective of historical development, the Twenty-Four Solar Terms evolved from the observation of celestial phenomena and the regulation of agricultural time into an institutionalized temporal system. Their formation itself reflects the ecological practices of ancient Chinese people in understanding, respecting, and adapting to nature. In terms of ecological wisdom, the Twenty-Four Solar Terms are rooted in the philosophical concept of “harmony between humanity and nature” (Tian Ren He Yi), guided by the cognitive framework of balance and circulation between yin and yang, supported by ecological knowledge derived from phenological observations, and expressed through a lifestyle rhythm based on timely adaptation. Together, these elements have constructed a comprehensive ecological cultural system that emphasizes harmonious coexistence between humans and nature. In the contemporary era, the ecological civilization wisdom embedded in the Twenty-Four Solar Terms continues to demonstrate significant value. It provides historical references and indigenous approaches for addressing global climate change, offers temporal guidance and philosophical principles for promoting sustainable agricultural development, contributes natural rhythms and cultural foundations to the reconstruction of modern lifestyles, and serves as a cultural carrier and discourse resource for telling China’s ecological stories and promoting exchanges and mutual learning among civilizations. This paper aims to systematically explore the ecological civilization wisdom contained in the Twenty-Four Solar Terms, clarify its contemporary significance, and provide intellectual support from traditional Chinese culture for the advancement of ecological civilization.

Keywords: Twenty-Four Solar Terms; Ecological Civilization; Harmony Between Humanity and Nature; Ecological Wisdom; Sustainable Development